

## Regenwetter-Sport-Übungen

- Planken**                      wer hält die Plank am längsten – **Zeit**
- Ball**                              Ball über Kopf-zwischen-den-Beinen – **5 Runden = Zeit**
- Ein-Bein-stehen**              wer kann am längsten auf einem Bein stehen, es darf gewackelt werden, aber der zweite Fuß/das zweite Bein darf nicht am ersten abgestützt werden – **Zeit**
- Liegestütz**                      wer schafft die meisten ‚sauberen‘ Liebestütz in 1 min – **Anzahl**
- Kniebeugen**                      wer schafft die meisten Kniebeugen in 2 min – **Anzahl**
- Quitcheenten**                      innerhalb von 4 min so viele Enten wie möglich in einen Eimer werfen – **Anzahl**
- Pantomime**                      so viele Begriffe wie möglich in 5 min erraten – **Anzahl (+ 2 Pkt. wenn alle erraten wurden)**  
Gassi gehen, Flugzeug, Leiter, Polizei, Lagenschwimmen, Stuhl, Koffer, kochen, Siegerehrung, Regenschirm, Schuhe anziehen, tanzen, Tennis, Stern, Zahnseide
- Entengang**                      Um einen Parcours, mit Hand am Vordermann, 3 Runden laufen - **Zeit**

## Ratespiele / Wissensspiele

1. Wie viele Kindernamen der Mitreisenden fangen mit A und wie viele mit S?
2. Welches Kind ist das Jüngste? Welches das Älteste? (Betreuer ausgenommen: Sophie, Annika, Anniken, Rufus, Oli, Nia, Vincent, Steffi G., Anna, Frank, Angi, Steffi B., Lara)
3. Wie groß ist ein Fußballfeld?
4. Wie groß sind eure Zelte? Meter mal Meter
5. Wie viel wiegt Vincent?
6. Wie groß ist Oli?
7. Wie viele Kalorien hat ein Apfel?
8. Was wiegt ein Blauwal?
9. Bundesländer mit Hauptstädten
10. Umriss von Deutschland malen und Berlin einzeichnen
11. Berliner Bär malen
12. Wann wurde der deutsche Euro eingeführt?
13. Wie heißt der Hund von Obelix?
14. Wo steht die Sonne zur Mittagszeit? Himmelsrichtung
15. Wie heißen die sechs Hunde von Paw Patrol?
16. Der wievielte Berlin Marathon findet dieses Jahr statt?
17. Wie oft steckt die Zahl 7 in der 42?
18. Wie viele Harry Potter Bände geschrieben von J.K. Rowling gibt es?
19. Wie schreibt man Rhododendron und Chrysantheme?
20. Jeder malt das Haus vom Nikolaus einmal ohne Übung
21. Lagenfolge in einer Lagenstaffel